

Tamilnamam

அகஸ்தியர் அருளிச்செய்த
தைவ முறைகள் - II



B. இரத்தின நாயகர் ஸுன்னி,
கெ. 67, வெங்கட்ராமய்யர் தெரு,
விசை] சென்னை-1. [பை. 1-00

LIBRARY

DOCUMENTATION CENTRE

CENTRAL COUNCIL FOR RESEARCH IN
INDIAN MEDICINE AND HOMOEOPATHY
NEW DELHI

Class No. S 614
Book No. FRM 661
Accession No. 628

உ
கடவுள் தனை

அகஸ்திய மஹாமுனிவர் அருளிச்செய்த
வைவத்திய

தைல முறைகள் - ஈ

இஃது

நிடுவெண்காடு

ஆறுமுக சுவாமிகளால்

பதிக்கப்பட்டது.



B. இரத்தின நாயகர் ஸின்ஸ்,

திருவடல்விவாச அச்சியத்திரசாலை,

சென்னை.

இதன் கிடை

1.

[அனு1.00]

நூல்

மேகத்திற்குக் கைதலம்

நிகரில்லாமேகத்தின் தயிலங்கேளு
நிலையானசந் தனமுமிலாமிச்சோடு
மகிழ்வான ஆவாரையின் பட்டைதானும்
வகைபத்துப்பலமாக வாங்கியேதான்
பிகலாமற் 1 னானிநீர் விட்டொன்றாய்ப்
பெருமையுற்றகிஷாயத்தை வாங்கிக்கொண்டு
நகையாமல் நல்வெண்ணெய் நாழிவிட்டு
நன்னூரிவோர்பலந்தா னாரத்துப்போடே.
போட்டதனைக்காய்ச்சிமெழு குற்றதானூர்
புகட்டியவேடிந்திடுவாய் பூசக்கேளு
நாட்டிதனைமுழுசுவர மேகத்திரும்
நலமானதேகமது 2 யிருகும்பாரு
பூட்டதனைமேகநீர் போகவேண்டிப்
புனிதமாய்மருந்தொன்று புகலக்கேளு
சாட்டதனைமுன்புசொன்ன பற்பங்கொண்டு
சார்ந்துநீகொதித்திடவே சாந்தமாமே.

வில்வாதித் தைலம்

சாந்தமாய்வில்வாதித் தயிலங்கேளு
தாரணியில்வில்வவேர் பலந்தான்பத்து
பாந்தமாயிடிந்ததனைப் 3 பதக்குநீரிற்
பருவமாய்க்காய்ச்சியே வெட்டொன்றாக்கிப்
போத்தளண்ணெய் நாழிவிட்டுச் சந்தனம்பலந்தான்
புகழானகிஷாயத்தி லரைத்துப்போடு
வாய்த்தமெழுகானால் வாடித்துக்கொண்டு
வாகுகமுழுசுவர வரிசைகேளே.

1 தூணி - பத்தரை, அல்லது மூப்பத்திரன்பெடி.

2 இறகல் - பல்படுத்தல்.

3 பதக்கென்பது - இரண்டெடி.

வைத்திய சாதல முறைகள்

5

வரிசையாபுமுழுசுவரப் பித்தம்போகும்
மைந்தனைகபாலத்தில் வெட்டைபோகும்
இருமைபெறஆக்கிவைக்கு மேகம்போகு
மிருகன் னுத்தெளிவுண்டா மிருமல்போகும்
உரிசைபெறப்பித்தமெல்லா மோடிப்போகும்
உள்ளயர்ச்சியுட்கரங்க னொழிந்துபோகும்
தரைமீதிற்றளம்பிறக்குஞ் சூட்சஞ்சொன்னேன்
சம்பிரதாயமுமிதுதான் தரணியோர்க்கே.

4

வேங்கைத் தயிலம்

தரணியுள்ளமாரிடர்கள் பிழைக்கவேண்டிச்
சாந்துகிறேன்வேங்கையிட தயிலத்தனைக்
கரணியாம்பேங்கைபலம் பத்துவாங்கிக்
காய்ச்சிவிடுதூணிநீ 1 ரெட்டொன்றாக்கித்
திரணியுள்ளகிஷாயத்தை வாடித்துக்கொண்டு
திறமாகள லுமிச்சம் பலமொன்றாக
அரணியாங்கிஷாயத்திற் குழப்பிமைபோ
லழகானமெழுகுபக மானவாறே.

5

பாக மூழ்சுவர

ஆனவைகேள்வாதமொடு சூலைபோகும்
அடர்த்திட்டபித்தமது மாண்டுபோகும்
பீனிசங்கள்மண்டையிடி பிறட்டல்சீதம்
பெலமானவீக்கமுதல் வாங்கிப்போகும்
மேனியெல்லாங்காத்தியுண்டாம் விஷரோகம்போம்
வெருவாகமுன்சொன்ன தயிலப்போக்கு
புனிதமாய்ச்சொல்லிவிட்டேன் தெளிவாய்ப்பாரீர்
புகழானபற்பத்தின்போக்கு நூறே.

6

வெட்டிவோர்க் தயிலம்

போக்கானதயிலமொன்று சொல்லக்கேளு
புதிதானவெட்டிவே பலந்தான்பத்து

1 என்டொன்றெந்தது - எட்டி னொருபடி

Asiddhahdreams ebook

தோக்காகவிடித்ததனைப் பதக்குதீரில்
 நூணுக்கமாய்க்காய்ச்சியே யெட்டொன்றாக்கி
 வரக்காகவடித்ததனிலெண் ணெய்தாழி
 வளமையாய்சிமதுரம் பலத்தானென்று
 தாக்காளெண்ணெக்கு ளரைத்துக்கொண்டு
 சாத்தமாய்மெழுபதத் தன்னிலவாங்கே.
 வாங்கியேழுமுசிவர வரிசைகேளு
 மாநிலத்திற் பீனிசங்கள் மண்டைருளை
 யோங்கியேருட்டமொடு பீதீர்க்கோவை
 யொளிமருவுங்கண்புகைச்சல் காதுமத்தம்
 வாங்கியேயெர்ப்பீனிப்பு கைகாலோய்வு
 வறிவுகெட்டதாதுசமு மிருமல்காந்தி
 தீங்கியேபோவதற்கு மண்டலத்தான்
 நேராகவொன்றைவிட்டு வொருநாளென்னே.

வேம்பின் தைலம்

என்னவின்னமொருதயிலஞ் சொல்வேன்கேளா
 யெளிதாகவேம்பினிட பட்டைவாங்கி
 உன்னவேகால், நூலா மிடித்துக்கொண்டே
 வொருநூணரிதீர்விட் டொன்றாய்க்காய்த்தாற்
 சொன்னபடியெட்டொன்றாய் வடித்துவாங்கிச்
 சுருதிபோலெண்ணெயிரு தாழிலிட்டு
 தன்னயமாயேலக்காய் பலமிரண்டு
 தலமானகிஷாயத்தி லரைத்துப்போடே.
 அரைத்துடனேகாய்ச்சியது யெழுகதானால்
 ஆற்றியேவடித்துவைத்து முழுகும்போது
 நிரைத்திட்டவாதமெல்லா மெங்கேபோச்சு
 நிசமானருளையொடு குட்டரோகம்
 திரைத்திட்டதமுநையு மேற்கொடுப்புச்
 செங்கரப்பண்புண்புரைகள் சேராதோடு
 முரைத்திட்டதயிலத்தி னுறுதிமெத்த
 வுத்தமனேதயிலமொன்று வுறைக்கின்றேனே. 1

குறுந்தொட்டியேர்த் தயிலம்

உரைக்கிறேன் 1 குறுந்தொட்டி வேர்பலங்கே
 ஞுத்தமனையொருதுலாம் நினைத்துப்போடு
 நிரைக்கிறேன் நூணரிதீ ரெட்டொன்றாக்கி
 நேரானஎண்ணெயிரு தாழிலிட்டுக்
 கரைக்கிறேன் கிஷாயத்தி லரைத்துமைபோற்
 கசகசா இருபலந்தான் கண்டுக்கொள்ளு
 தரைக்கிறேனெனக்கென்ன வாதமெல்லாம்
 தடுதடுங்கியோடுமடா' நயத்துபாரே.

11

கொடுவேலித் தயிலம்

நயமான 2 கொடுவேலி பலத்தான்பத்து
 நன்றாகவிடித்ததனைப் பதக்குதீரில்
 வயமாகக்காய்த்துலர்த்தி யெட்டொன்றானால்
 வண்ணையுடனாலெண்ணெய் தாழிலிட்டு
 நியமானபுண்ணைக்காய் விதித 3 மாவெண்
 ணெய்யுடனேசேகமோர் பலத்தாரிட்டு
 சியமாக அரைத்ததனைப் பாகிற்சேர்த்து
 சோனமெழுபத மானவாதே.

12

ஆனதயிலம்வடித்தே முழுகும்போது
 ஆனத்தவாய்வினுட னந்தரமாய்வாய்வு
 தேனமருங்குமுலான்கேள் வாதமெல்லாஞ்
 சிறுசொரியஞ்சிறங்குதாட்டம் தினவும்போகும்
 போனதொரு அரையாப்புக் கிரத்திருளை
 புண்புரைகள் பிளவுமுதற் பொடிப்புவிக்கம்
 தானென்னவத்ததே யனைத்தும்நீரும்
 தல்லதொருதயிலமது தாடிப்பாரே.

13

1 குறுந்தொட்டியேர் - சிறுதாஞ்சொறி.

2 கொடுவேலி - சித்திராவுலம் வேர்.

3 ஆவெண்ணெய் - பசுவெண்டைப்.

சீரகத் தயிலம்

பாரப்பாசீரகமும் பலமிரண்டு

பதமாகவிடித்துநீர் பதக்கின்போட்டு

சீரப்பாவுட்டொன்றாய்க் கியாமும்வாங்கித்

தெளிவான நல்லெண்ணெய் படிதான்சேரு

காரப்பா 1 கார்போசி பலந்தானென்று

கஷாயத்திலரைந்ததனைக் கலக்கிக்கொண்டு

ஏரப்பாமெழுதபத் மாகவாங்கி

யியல்பாகமுழுதுகிவரக் குணத்தைக்கேளு. 14

குணமென்னசரமெட்டு வாய்வுபந்து

குட்டமொடு 2 தழுக்கையுங் குண்டலமுங்கேளு

மணமென்னவாந்திபித்தங் திதுகிதுப்பு

வாயின்னாவத்தொரு சோகைபாண்டு

கணமென்னகண்ணுளிர்ச்சி உஷ்ணரோகம்

கபாலத்திற்குடான கபதீர்க்கட்டு

பணமென்னதோய்தீர மருந்துமுண்டோ

பாதுலகின்முனைத்த மூலிகையிற்பாரே. 15

மூலிகையில்லெவருமூலி சஞ்சீவியாக

முனைத்ததேமலைதோறுங் காடுதோறும்

சரலிகைக்குவெருமூலி நாட்டுக்குள்ளே

சாதகத்தையறியார்கள் சண்டிமாண்பர்

ஆலிகைக்குள்வயித்தியன்றான் குணத்தைக்காணன்

ஆண்மையினால்வயிற்றிழைக் கவலைவான்மட்டை

கோலிகைக்குள்மனதுவைக்க வேண்டாம்சொன்னேன்

குறைவானவிருதுற்றின் மறையைப்பாரே. 16

சூரித் தயிலம்

தூற்றிலேயின்னமொரு தயிலங்கேளு

துணுக்கமுடன் 3 சூரியதுதுலாமுங்கால்தான்

1 கார்போசி - கார்போசிதரிசி.

2 தழுக்கை - மேசத்தடிப்பு.

3 சூரி - எருக்கு.

1 ஊற்றுவேளிர் பதக்கி விடித்துப்போடு

வொருவிறகாற்காய்ந்துலர்த்தி பெட்டொன்றானால்

ஆற்றியேவடித்துடனே பெண்ணெய்தாழி

யதில்விட்டுக்காக்க வகைசாற்றக்கேளு

சோற்றிலேயருபிரண்டைக் காயும்தாழி

சுக்கதிலேபலமொன்று மரைத்துச்சுட்டே. 17

சூட்டியேமெழுதபத் மாகவாங்கித்

தோணவேழுதுகிவர மண்டலத்தான்

ஒட்டிவிடுங்கிராந்திருட்டஞ் சூலைகுன்மம்

உண்டுவிடக்கிராணியெல்லா முள்முலத்தை

மாட்டியேதீர்க்கெல்லாம் வாங்கிப்போகும்

வாண்தபீனிசமு மண்டசூலை

தாட்டிகமாய்த்துரத்திலிடுத் தயிலப்போக்குஞ்

சஞ்சீவியோலவுந்தான் சாற்றினேனே. 18

சீழ்க்காய் தெல்லத் தயிலம்

சாற்றவின்னம்வகைகேளு சீழ்க்காய்தெல்லி

சமுலமாய்க்காற்றுலா விடித்துப்போடு

ஆற்றுநீர் துணிலிட்டுக் கியாமுஞ்செய்து

அப்பனையெட்டொன்றாய் வடித்துவாங்கி

வார்த்திடுவாயெண்ணெய் படிதானிரண்டு

வாகானசர்க்கரையின் பலந்தானென்று

ஏற்றியேவடித்துவிடு மெழுததாக

இயலுடனேமுழுதுகிவரத் திரும்பதோய்கேள். 19

கேளப்பாபித்தமென்ற தெல்லம்போகும்

கிதுகிதுப்புதலைசுழற்றல் வாத்திரும்

நாளப்பாரத்த மெரிச்சலோடு

நலமானையப்புனைப்பு பித்தரோகஞ்

குளப்பாமஞ்சனைப்போல் தீர்கருக்குஞ்

சுற்றலுடனுஷ்ணங்கள் சூடலெல்லாம்

1 ஊற்றலேளிர் - காய்ப்புரபலம்.

வேளப்பாமேலெரிவு கைகால்காத்தல்
வெளுத்திடங்குலப்பாத்தும் விநத்தைப்பாரே. 20

சங்கம்வேர்த் தயிலம்

விதமானசங்கம்வேர்த் தயிலங்கேளு
வெட்டிவந்தகாற்றுலா இடித்துப்போட்டு
பதமானதுணிசல மெட்டொன்றாகி
பகருமெண்ணெயிரண்டுபடி பண்பாய்விட்டு
அதமானமிளகுபல் மறைத்துப்போட்டு
அப்பனெழுமுதபத மானவாறே
சுதமாகவடித்தனை முழுகும்போது
சொல்வதென்னகுட்டமொடு சொரிசிறங்கே. 21

சிரங்குடனேசிரந்தியொடு சூலைரோகஞ்
செங்கருப்பான்வண்டுகடி சிலவிஷங்கள்
குருபேலவழங்குகின்ற சயங்கனோடு
குத்திருமல்லாதசயங் கடையோடும்
வரங்கொடுக்குஞ்சங்கரர்சொல் வார்த்தைகேட்டு
மகமாய்சொல்லக்கேட்டு வழத்தினேன்யா
னரங்குடனின்னமொரு தயிலங்கேளு
அமுக்குராவேர்பலத்தான் பத்துவாங்கே 22

அமுக்குராவேர் கைலம்

வாங்கியேபிடித்தனைப் பதக்குநீரில்
வடித்தெண்ணெய்பலமொன்று வதனிற்சேர்த்து
ஒங்கியதோரெலுமிச்சம் பழச்சாந்தாழி
யொக்கவிட்டுமெழுதபத முருட்டிப்பார்த்து
துங்கவேவடித்தனை வைத்துக்கொண்டு
சுதமாகமுழுகிவரச் சுதத்தைக்கேளு
பாங்கியேபீனிசங்கள் தவிர்ந்துபோகும்
புரினுள்ளமண்டையிடி பறந்துபோமே. 23

இஞ்சித் தைலம்

பறப்பதற்குயின்னமொரு கைலங்கேளு
பச்சையிஞ்சிகால் துலாம் பரிந்திடித்து
சிறப்புடனேபிழிந்துவடி கொண்டுநன்றாய்த்
தெளிவாவதல்லெண்ணெய் படிதான்விட்டு
உறப்புடனே ஆவின்பாற் படிதான்சேர்த்து
வறுதியாய்மெழுதபத மாகவாங்கி
திறப்புடனேமுழுகிவரச் பருவமாகி
திசமாகத்திருதோய் திகழ்த்தினேனே. 24

திகழ்த்துகிறேன்மண்டையிடி சூலைவாதம்
திலைகொண்டபீனிசங்க ளிரைப்பினைப்பு
புகழ்த்துகிறேன்சூலையொடு வாதவாய்வு
பொல்லாதகால்குப்பு மேல்தோயெல்லாம்
அகலுமேகுட்டமென்ப தற்றுப்போகும்
அசுநிலிருமலுமுடனே தெஞ்சின்கத்தி
செகமதனில் தாடாம லோடிப்போகுஞ்
செம்முள்ளியெண்ணெய்தனைச் செப்புறேனே. 25

செம்முள்ளித் தைலம்

செப்புகிறேன்செம்முள்ளி பலம் தூறப்பா
சிறப்பாக 1 முலத்தோடிடித்துப்போட்டு
ஒப்புகிறேன் துணிநீ ரதிலேவிட்டு
வருக்கவேயிடையொன்று யுகத்துகாய்ச்சி
அப்புகிறேனகைவடித்து யெண்ணெய்தாழி
யதில்விட்டுமெழுதபத மாகவாங்கி
தப்புகிறேன்முழுகிவருங் காலத்தன்வரில்
நன்றாகத்திருதோய் தயிலக்கேளே. 26

தயிலக்கேள் சயமீனை யினைப்புரோகம்
தாடாதுமந்தார கசத்தோடுங்

1 முலத்தோடு - செம்முள்ளி வேருடன்

கவிலக்கேள்கசநோவு குன்மதோயுங்
கண்ணீரைப்பாச்சலுடன் விக்கல்தா னும்
புவியில்வாருப்புண்புரைக ளெல்லாந்திரும்
பொருந் துமரையாப்புக்கிரந்தி யண்டவாதம்
நீலியக்கேள்விக்கமொடு விஷபாகத்தான்
நீங்குமடாயித்தயில முருக்கும்போதே. 27

சாரணைத் தைலம்

உருக்கவேயின்னமொரு தைலங்கேளு
வுறப்பான 1 சாரணையின் பலத்தான்பத்து
இருக்கவேயிடித்ததனைப் பதக்குதீர்விட்
டெட்டொன்றாய்க்காய்ச்சியி னெண்ணெய்தாழி
மருக்கவேகொதித்ததனை வடித்துவாங்கி
மகத்தானமெழுகுபத மானவாறே
குருக்கவேவடித்ததனை முழுகும்போது
குடிபோகும்வாதமொடு வாய்வின்குதே. 28

இருவேலி தைலம்

கூறாக 2 யிருவேலி பலத்தா னூறு
கொத்தோடே தீர்த்திடித்துத் தூணிநீரில்
பேராகயிட்டெரிந்து யெட்டொன்றாக்கிப்
பிறகுயெண்ணெய்தில் நாழிநீதான்சேர்த்து
வீராகக்கொதித்துவற்றி மெழுகதானால்
மெய்யிலேபூசியதை முழுகும்போது
தேராதசடலங்கள் தேறிப்போகும்
ஐணித்தகிறுகிறுப்பும்போத் தெளிவாயாயே. 29

அதிற்கட்டை தைலம்

ஆய்ந்தவடற்கட்டைகளின் பலத்தான்கேளு
ஐம்பதுதான்வாங்கியதைத் தூளாய்ப்பண்ணி

1 சாரணை - சாரணத்தி யெனவுமருவும்.

2 இருவேலி - வெட்டிவேர்.

வாய்த்தஜலத் தூணிவிட் டெட்டொன்றாக்கி
வளமானதல்லெண்ணெ யதிலேநாழி
பாய்த்திட்டுமெழுகுபத மானபோதிற்
பக்குவமாய்வடித்துநீ முழுகுங்காலை
வேய்ந்த 1 தீர்தோஷமெல்லாத் திரும்பாரு
மேகங்களைகலுமின்னம் விளம்பக்கேளே. 30

அறுகம்ப வேர் தைலம்

விளம்பக்கேள அறுகம்பவேர் பலத்தா னூறு
மெய்யுள்ளபச்சையெல்லாத் தள்ளிப்போட்டு
குளம்போலாமுறவில்லைத் திடித்துக்கொண்டு
2 கோதில்ஜலமொன்றுபடி யதிலேவார்த்து
குழம்பாகக்கரைத்ததனை யெட்டொன்றாக்கிக்
குணமாகவடித்தெண்ணெய் நாழிவிட்டு
பழம்போலேமெழுகுபத மானவாறில்
பதனமாய்வடித்ததனை முழுகுவாயே. 31

முழுகியேவரும்போது குணத்தைக்கேளு
3 மூலத்திற்குடனே கபாலச்சூடு
தழுதியேயித்தமெல்லாத் தவறுண்டேபோம்
தப்பாதுகுன்மங்க ளெட்டுமோடும்
அழுதியேவருங்கிரந்தி ருலைதீர்கள்
ஆனதொருவயிற்றுாவலி நெஞ்சினேவு
கொழுகியகோர்தீர்க்கடுப்பு மேல்வரட்சை
கோலித்தவக்கியியுங் குளிர்ந்துபோமே. 32

கொடுப்பைத் தைலம்

குளிரவேலகையொன்று சொல்லக்கேளு
4 கொடுப்பைநீர்ப்படிநாழி யெண்ணெய்நாழி
தளர்வானகோஷ்டத்திற் பலத்தானென்று
தண்ணுக்குப்பசலின்பால் விட்டேயாட்டி

1 தீர்தோஷம் - தீர்த்திற்கொண்ட ஜலதோஷம்.

2 தண்ணீர் - கண்ணீர். 3 மூலம் - ஆசனச்சரிப்பு.

4 கொடுப்பை - பொன்னுக்காளி.

யெளிதாகக்கரைத்துவிடு மெழுகுபோலே
யினிதாகவடித்தபின்பு யியல்புகேளு
நளிமையமுழுகிவர மண்டலத்தில்
நலமாகத்திருநோய் நலிலக்கேளே. 33

கேளப்பாபித்தமெல்லாங் கெடிகெட்டோடுங்
கிதுகிதுப்புமண்டையிடி செயநீர்த்தாகம்
மாளப்பாவுஷணங்க ஞாஞ்சரங்கள்
வளருமென்றமெல்லெரிவு கைகால்கரத்தல்
தேள்போன்றகண்ணெரிவு சிரசிற்குடு
தேகவலியிருன்மத் தீர்த்துயின் னும்
வாள்போன்றகண் ணுக்குத் தெளிவுண்டாகு
மகத்தானதயிலமிது வணங்கிச்செய்யே. 34

கையாந்தகரைத் தைலம்

செய்யவேயின்னமொரு தைலங்கேளு
செகத்திலுள்ள 1 கையான்சார் படிதானென்று
வெய்யவேகற்குமுஞ்சார் படிதானென்று
விளப்புக்கிறெனெல்லிக்காய் சார்படிதான்
உய்யவேபடியொன்று மூன்றுங்கேளு
வருக்கவேயெள்ளெண்ணெய் படிதானென்று
மெய்யானசாதிக்காய் பலந்தானென்று
2 வியனாகவேயிடித்து அரைத்துப்போடே. 35

போட்டகணெமெழுகுபதந் தன்னில்வாங்கிப்
புகழாகவேவடித்து முழுகும்போது
தாஷ்டிகமாந்தலைநோவு கண்ணோலோடு
தளர்வானசெவிநோவு சார்த்தபித்தம்
ஒட்டிவிடுமுஷணங்கள் பீனிசங்கள்
ஒழிந்துவிடுமென்றுமுனி யுரைத்தவாறும்
நாட்டிலுள்ளதின்னமொரு தைலஞ்சொல்வே
னலமான 3 சவரிபலம் நூறுவாங்கே. 36

1 கையாந்தகரை - கிரிசிலாக்கண்ணி.

2 வியனாக - சமூகா. 3 சவரி - குதட்டை.

சவரித் தைலம்

பலம்நூறுதானிடித்துத் தூணிநீரில்
பக்குவமாய்ப்போட்டுவெற்றி யெட்டொன்றாக்கிச்
ஜலமதனைவடிக்கொண்டு யெண்ணெய்நாழி
சாத்தமுடன்விட்டிரண்டுஞ் சேர்த்துக்கொண்டு
தலமானகருஞ்சீரகம் பலந்தானென்று
நாட்டியேயரைத்ததனுட் கரைத்துக்காய்ச்சிப்
பெலமானமெழுகுபத மானவாறே
பித்தர்களேவடித்துரைத்து முழுகுவாயே. 37

வாயானவாதமெங்கே குட்டமெங்கே
வாதத்திலெழுந்த கரைப்பானெங்கே
காயானகாய்ப்பெங்கே கழலையெங்கே
கண்டத்தில்விக்கமெங்கே வாதமெங்கே
நோயானநோயெல்லா மகன்றுபோகும்
1 துணுக்கமாய்த்தைலமொன்று நலிலக்கேளு
சேயான 2 சென்னகரப் பட்டைகாணுந்
தீவிரமாய்ப்பலம்நூறு தாக்கிடாயே. 38

சென்னகரைபட்டை தைலம்

தாக்கியேயிடித்ததனைப் பதக்குநீரில்
சாதகமாய்ப்போட்டுலர்த்தி யதையெட்டொன்றாய்
ஆக்கியேயெள்ளெண்ணெய் படிதான்விட்டு
அதிற்பாதிவேப்பெண்ணெய் கூடச்சேரு
நோக்கியேவசம்புபல மரைத்துப்போடு
துணுக்கமாய்மெழுகுபத மானபோதில்
துக்கியேவடித்ததனை முழுகும்போது
கொலையாதவாதமெல்லாத் துலைத்துபோகும். 39

இலுப்பைப்பட்டை தைலம்

போகவேயின்னமொரு தைலங்கேளு
புகழானவிலுப்பைப்பட்டை பலமோநூறு

1 துணுக்கம் - சொல்பம், 2 சென்னகரைபட்டை - செஞ்சவர்பட்டை.

ஆகவேயிடித்ததனைத் தூணிநீரில்
அன்புடனேபோட்டுடனே யெட்டொன்றாகி
வேகவேயெண்ணெய்ப்படி பத்துலிட்டு
வேப்பெண்ணெய்திற்பாதி கூடச்சேரு
1 நாகவல்லிச்சாருடனே படிதான்சேரு
நன்றாகமெழுபது மானவாரே.

40

பதமாகமுழுவிவரத் தீரும்நோய்கள்
பன்னியகபாலச்சூடும் பறந்துபோகும்
இதமாகயின்னமொரு தைலங்கேளு
யிடித்திடுவாயிலுப்பைப்பட்டை பலந்தாணாது
இதமாகத் தூணிநீ ரதனில்விட்டு
யெட்டொன்றாய்க்காய்த்தபின்பு வடித்துக்கொண்
சுதாமானயெள்ளெண்ணெய் படிதான்விட்டு
சுத்தரமாமஞ்சுத்துள் போட்டுக்கிண்டே.

41

கிண்டியேவடித்திடுவாய் மெழுகதானால்
கேடிலங்கியோடிவிடும் வாதமெல்லாம்
பண்டிதற்குயிந்தமுறை பாடமுண்டோ
பார்ப்பதற்குவெகுசுருக்கம் பரிந்துபாரு
கண்டிதமாய்ச்சொல்லிவிட்டேன் சுருக்குமெத்த
கதிகெட்டதோயெல்லாத் தீரவேதெய்
உண்டுக்கொண்டுஇருப்பதற்குச் சொர்ணமுண்டே
புறுதியிந்ததூல்முறையை யுண்ணிப்பாரே.

42

பொன்னுங்கண்ணி தைலம்

உண்ணியேயின்னமொரு செய்திகேளு
உள்ளுக்குத்தைலமொடு கிலுத்தஞ்சொல்வேன்
கன்னியாம்பொன்னுங்காணிலேர் பலந்தாணென்று
கனமானவெட்டிவேர் வெலுமிச்சம்வேர்
புன்னியே 2 ஓரித்தீழ்வேர் சிவகிரைவேர்
புகழாகவகைக்குவொரு பலந்தான்சேர்த்துப்

1 நாகவல்லி - வெற்றிடி.

1 ஓரித்தீழ்வேர் - நாமரை.

பன்னியேபால்வார்த்து அரைத்துதெய்யிற்
படிபாண்டுக்குள்ளிட்டுக் காச்சுவாயே,

43

காச்சியேயுட்கொள்ளக் கரண்டிலீதம்
கனரோகம்பதினெட்டுங் காணுதோடும்
மாச்சிதேவுட்கரங்கள் கண்டுபோகும்
மணுகாவுட்டிணங்கள் தாகம்மேகம்
போச்சுதேவரட்சையொடு வுஷ்ணரோகம்
புண்ணு அச்சாங்கள் போருஞ்சொன்னேன்
ஏச்சுதேயென்னுதே சாதிக்காய்
யியலானவதிமதுர மாசக்காயே.

44

சதாவேரிக் கிருதம்

காயென் துவகைகளிலே பலமொன்றாகக்
கரைத்திடுவாய்காச்சமுன்னே தெய்க்குள்ளாக
தாயென் துயின்னமொரு கிருதஞ்சொல்வேன்
1 சதாவேரிக் கிழங்கினிட சார்படிதான்
வாயென்ற 2 திரிகடுகு 3 திரிபலாதி
வகைவீதங்களஞ்சிபொன்று தெய்யோதாழி
யேயென் துயெரியிவிட்டு மெழுகதானால்
யிறக்கியேவைத்திடுவா யியல்புதானே.

45

இயலாகக்குடித்திடுவாய் கரண்டிலீதம்
எடுத்ததொருகாப்பெனல்லா மிசங்கிப்போகும்
முயல்வா நதீர்தோஷ முழுதும்போகும்
முழுங்குசின் தவாபுவுட னிரைச்சவ்நீரும்
செயலானபித்தமொடு சிலேற்பனங்கள்
சனியிருமல்கிதுகிதுப்பு செரியாமாதம்
மயலானகிதுகிதுப்பு மற்றப்போகும்
மடவார்களின்னமொரு கிருதங்கேளே.

46

1 சதாவேரி நீவிட்டாய் - அஃதே தன்னீர் கிட்டாய்.

2 திரிகடுகு - கட்டு, திப்பிலி, கிளகு.

3 திரிபலாதி - தாந்தி, ஒல்லி, கடுக்காய்.

திரிகடுகு திரிபலாதி எண்ணெய்

கிருதமாந்திரிகடுகு திரிபலாதி

கேளப்பாவனைக்குவொரு பலந்தான்வாங்கி
நருதமாஞ்சலம்பத்துப் படியினுள்ளே

நன்றாகஇடித்துவற்றி யெட்டொன்றாக்கி
விருதமாய்ப்போகாமல் மெழுத்தாக

வியனாகவடித்தனை வைத்துக்கொண்டு
சிறுகவேகரண்டி நிறை கொள்ளும்போது
கிருகின்றவிபாதினை செப்பக்கேளே.

செப்புசின்றசீரகமும் ஒமங்குட்டிச்

சீராகச்சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு
இப்புலியில் 1 வெருகடி தானையிற்றொள்ள

ஈரெட்டுக்கூப்பொடு சிலந்திருட்டம்
தப்புசிறேன்கிராணிபொடு அசீரணங்கள்

நாடோறுநாடாது புலியுளோர்க்கு
மெய்ப்படவேயெந்தனது தாய்சொல்லாலே
இன்னமொருகிருதலகை வியம்பக்கேளே.

துதுவனை கிருதம்

இயம்பக்கேள் துதுவனை பலந்தான்பத்து

இயல்கண்டங்கத்திரியும் பலந்தான்பத்து
நயவானதுளசியது பலந்தான்பத்து

சாதகமாய்த் 2 தோடையிலை பலந்தான்பத்து
நயம்பெறவேலிஷ்ணுகிராத்தி பலந்தான்பத்து

நன்றாகப் 3 பிரமியாது பலந்தான்பத்து
செயுமாகவிலையிடித்துத் தூணிநீரிற்

சோவேகாய்ச்சியதை யிறத்துவாங்கே. 40

இருத்திடவே 4 பெண்ணெயொடு 5 தெய்யுங்கேளு
யிதமான திப்பிலி சித்திரத்தைநாண்டும்

1 வெருகடி - பூனைபடி.

2 தோடையிலை - ஆடாதோடை.

3 பிரமியாத - பிரமபூமி. 4 எண்ணெய் - எண்ணெய், 5 செய் - பசுவியெய்.

வருத்திடவேவகைக்கு அரைபலமதாக

வடிமெழுதுபதமரைத்துச் சலத்திற்கிண்டி

முறித்திடவேபோகாமல் வடித்துக்கொண்டு

முக்கியமாகரண்டி நிறை யெடுத்திக்கொள்ளு
உருத்திடவேகொண்டாக்காற் தீராதோயும்

உற்றதொருயிருமெல்லா மோடிப்போகும். 50

ஒடிப்போந்தேன்குட்டிக் கொண்டாயானால்

உதுசயங்களைப்பினை துப்புகக்கல்

ஒடிப்போம்வாய்வோடு கெட்டெல்லாமே

ஒவ்வாமலோடிப்போம் தளினைமாகும்

தேடிப்போத்திரிகடுகுநெற் பொரியுங்குட்டித்

தேனிலேகொண்டுவிடு கிருதஞ்சேர்த்து

தேடிப்போங்கொண்டிடவே சொன்னதோய்கள்

கேடிமாமென்றருளச் செய்துவிரே. 51

ஜன்னிக்கு வசம்புத்தைலம்

செய்தபடிசன்னிக்குத்தயிலங்கேளு

செப்புகிறேன்வசம்புடனே 1 வெள்ளுள்ளித்தா

உய்தமுள்ள 2 திலவேரு 3 முகதமுட்டை [ன்

வற்பனமாந் 4 தண்டுளே கோழிமுட்டை

தெய்தாழிவேப்பெண்ணெய் கடக்கட்டி

நிறையாகவகைக்குவொரு பலமாய்ச்சேரு

செய்கின்ற ஆமணக்கி எண்ணெய்தாழி

சிறப்பாகவிட்டதிலே சேர்த்துக்கொண்டு. 52

கொண்டுவிடெண்ணெய்க்குக் கிஷாயங்கேளு

கருகச்சுக்கிடித்துக் கிளிபோற்குட்டிக்

கிண்டிலிடுஞ்கடவைத்துப் பின்புமைத்தா

கிரமமாய்க்குடித்திடவே சன்னிவாதஞ்

1 வெள்ளுள்ளி - வெள்ளைப்பூண்டு.

2 திலவேர் - எக்குப்பூச்சி.

3 முகத - மதுப்பு.

4 தண்டு - மூங்கில்.

செய்யும்வலியஞ்சுந் சிதறிப்போகுத்
திராபிணிகளுக்கு வுள்ளேகொன் ன
இன்றுவிடநாளைக்குத் திருமென்றே
வெளிதாகவித்தயில மியப்பிடுமே.

எருக்கிலைக் குழம்பு

இயம்பிடவேவகையொன்று சொல்லக்கேளு
யெருக்கிலைப லுழக்கு கள்ளிப்பா லுழக்கு
கயமான நவாச்சாரம் 1 கழுஞ்சுபத்து
சுபமாகவிட்டரைத்து மெழுகதாக்கி
நயம்பெறவேறுமணக்க ணெண்ணெய்சேர்த்
தலமான 2 செம்பதிலே வைத்துக்கொண்டு
செயமானபெருவயிறு மகோதரங்கள்
சிறமானதீரம்பல் பாகமென்றே.

பாகமாய்மிகக் கிளறியானபின்பு
பகருகின்ற கண்டைக்காய்விதற்கொள்ள
வேகமாத்தின்றவுடன் பெந்தத்தா னும்
விட்டுவிடவேனுமென்றால் வெண்ணீர்கொ
நர்கமாம்விஷம்போன்ற விஷத்தெல்லாம்
நாடாதுபேசித்து வாங்கிப்போகும்
வகமாமருத்துதீ கொண்டாபானால்
யேழுநாட்பாற்கொள்ள மிதமுத்தானே.

குப்பமேனிச் சூரணம்

நானென்றமேனிச் சூரணமேசெய்து
தாண்கரியசேகமுஞ் சூரணித்து
நானென்றதாற்பதுதான் கொள்வீராகில்
நாடாதுவாய்வோடு தத்தமெலாந்
நீனென்ற 3 தீபனங்கள் நன்றாய்வாங்கும்
கெடிணத்திலெமத்தமெல்லாஞ் சித்துண்டேபோ

1 சுதஞ்சு - ஒன்றோரல் வீசுகனிடைய, அங்ஹை 40 குண்டெனிலிடைய.
2 செம்பு - செம்புபாணை. 3 தீபனம் - பசுபெடுத்தல்.

போனென்ற 1 சிலைவிஷங்க ளெல்லாத்தீரும்
புதுமைசேர்க்கினியின் பொடியி காமே.

56

சேகப்பொடி சிருதம்

பொடியானபொடியொன்று சொல்லக்கேளு
புகழானசேகமும் பலத்தானென்று
செடியானவொரு 2 சன்னப்பொடி பலத்தான்
சிறத்தசர்க்கரையிலையோ டொன்றாய்ச்சேர்த்து
வடிவாகவேவடித்து வைத்துக்கொண்டு
வளமான 3 தமதெய்வீற் குழைத்துக்கொள்ள
அடியானவூழ்ந்நதோ ழுள்ளினேய்கள
சுருக்கானதீர்கடுப்பு பிரயேகங்கள்.

கெழுடனுள்காய்ச்ச வெரிவுகாந்தல்
4 வியனாகவெரித்த குன்மமெல்லாத்தீரும்
போகமுறமெலும்புருக்கிப் போதுத்துப்போம்
பொருக்காததீர்த்தாகம் புண்ணுதெஞ்சில்
வேகமுதும்வாய்நாற்ற மேல்தாற்றங்கள்
விட்டோடிவிடுவதற்கு விருத்துபோடு
கடைதீசருஞ்சேகஞ் சாதிக்காயுந்
கட்டியே அவின்குரு சானியோடு.

குருசானிப் பொடி

குருசானிவகையொன்று பலமொன்றாகக்
கட்டியேசரித்திறபாய் வாங்கியேதான்
தீருசானியாகவே வறுத்துக்கொண்டு
தேராக 5 வேம்பின் சூரணமுஞ்சேர்த்து
உருசானிவாணப்பு அவியவிட்டு
உருகவேபிணிநாசத் தன்னிற்கொள்ள

1 சிலைவிஷம் - தூரமல் சிலை தீரொருகும் புண்ணு.
2 சன்னப் பொடி - குரணம். 3 தமதெய் - பசுபெ.
4 வியனாக - வெப்பமாக. 5 வேம்பு - குருவேம்பு.

முஞ்சாணியானதொரு கடுப்புளைச்சல்
மூலத்திற்கிராணியொடு முழங்கும்வாய்ப்பு.

கொடுவேலிச் சூரணம்

முழங்கவேவகையொன்று சொல்லக்கேளு
முதண்டைக் 1 கொடுவேலி சூரணித்து
விளங்கவேபடியொன்று 2 சேனப்பாவும்
விதமாகப்படியொன்று கூடக்கூட்டி
களங்கக்காரகோலரிசி படியுமொன்று
கருஞ்சீரகத்துட னற்சீரகமுக்கூட்டி
புளங்கவேவகையொன்று பலமொன்றாகப்
புனிதமாய்ச்சூரணித்துப் புகழ்த்துவையே.
வைத்திட்டசூரணத்தான் நேனிற்கொள்ள
வருஞ்சூலைக்கிரத்தியொடு வாதவாய்ப்பும்
வெற்றிட்டவண்டுக்கடி 3 வெளுப்புவிட்டை
விஷகடியுமேல்கரப்பன் விரைத்துபோகும்
பற்றிட்டமேகவகை பறந்துபோகும்
பான்மையுடனுடம்பெல்லாம் பாருபாரு
கைத்திட்டமாகவே சொல்லிவைத்தேன்
கனமானமிளகுநீர் கஷாயங்கொள்ளே.

கெர்ப்பயில்லாதவர்களுக்குக் கொப்பமுண்டாருதல்

கொள்ளவேமண்டலத்தில் தீமைதோய்கள்
குணமாகுமின்னமொரு வகையைக்கேளு
பிள்ளையிலலாதவளுக்கு மருந்துசொல்வேன்
பேயக்கொம்மட்டிவித்து நேர்வானந்தான்
உள்ளபடிசமனாய்க் குளித்தலைம்வாங்கி
புதுமஞ்சட்பொடியதனிற் சேர்த்துக்கொண்டு
கள்ளமின்றிமத்தித்துக் கொண்டுக்கொண்டால்
கன்னியவளம்மாதங் கெர்ப்பமாவாள்.

1 கொடுவேலி - சித்தாமூலம்,

2 பாவு - போடு.

3 வெளுப்பு - பான் அல்லது சோசை

கெர்ப்பமதுமாவதற்கு மருந்தும்வேறே
கிலேசிக்கவேண்டாங்கா னோயுத்தீரும்
செப்பமுடன்மருந்துகொண்டால் வெத்திர்கொள்ளு
தெளிவாகப்பேதிக்குங் கஞ்சிகொள்ளும்
உற்பமாய்முன்றுநாட் குளித்ததாட்டுதொட்
நெதிராய்க்கொண்டுவிடு வொருபோதுண்ணு
அற்பமென்றுதினையாதே யுறுதிப்பாரு
மதைவிட்டுமின்னமொரு மடைவுகேளே.

கிராணிப் பேதிக்கு வேகியம்

அடைவானகொம்பாக்குந்நரிக்க
மானகுஞ்சானியின் சாதிக்காயுந்
திடமாகச்சூரணித்து நல்லெண்ணெய்க்குள்
திரட்டியேகொண்டுவிடு சிறுபுண்ணைக்காய்
குடலோடேபற்றுகின்ற வயிற்றினாவும்
குத்துகின்றகுறுக்குவலி மூலச்சூடு
கடல்போலேவத்ததொரு சுடுப்புத்தீரும்
கண்டிமுள்ளபுண்ணுருங் கண்டவாரே.

காதுக்கு எண்ணெய்

கண்டபடிசெய்வினொன்றி சொல்லக்கேளும்
காதுக்குயெண்ணெயொன்று கட்டுதற்கு
விண்டபடி 1 முசுறுமுட்டை 2 பூநாகத்தான்
வெற்றியுள்ள நண்டிறச்சி வெள்ளையுள்ளி
கொண்டபடிகோழிமுட்டை வசம்பு 3 குக்கில்
குணமாகவகைக்குவகை கழுஞ்சுகூட்டிப்
பண்டருளும்வேப்பெண்ணெய் தன்னிற்சேர்த்துப்
பதமாகக்கூச்சியதைக் காதிற்சேர்த்து.

பாச்சியேயடைத்திடுவாய் பத்துநாளில்

பளிச்சென்றுசெலிகேழ்க்குஞ் சிழப்பாச்சர்போம்

1 முசுறுமுட்டை - எறம்புமுட்டை

2 பூநாகம் - காக்குப்பூச்சி,

3 குக்கில் - குக்கிலியம்.

மாச்சுதேருத் துளைச்சற் பூச்சிச்சாகும்
மடைப்புவிடுங்கா திரைச்ச ல துவுந்தீரும்
வாச்சுதேயின்னமொரு வரிசைகேளு
வாயிலுள்ளவியாதிபெல்லா மகன்றுபோக
பாச்சையாபாகச்சில்முன் தைலமஞ்சிப்
பச்சையாய்த்தின்றொ துக்கப்பற்குத் துப்போம். 6

பல் குத்துக்கு

குத்துவிடுமுட்பிரண்டை வேர்கியாழங்
கொப்பிளிக்கப்பல்லரனைத் தந்தருளை
அத்துப்போமசைந்தபல்லு முறத்துநீற்கு
மழுக்கெல்லாதீர்த்துவிடு மின்னங்கேளு
செத்துப்போம் தாக்கில்வருஞ் சிங்கிரோகத்
தீரவொருமருத்துசொல்வேன் சிவவேம்பின்வே
முத்துப்போல்பல்விளக்கும் பத்துநாளில்
முறைபானமேகமெல்லா முழுதும்போமே. 8

முழுதுமேபோகவொரு மருத்துசொல்வேன்
முதண்டவெள்வேருங் 1 குமிழ்தான் 2 வன்னி
பழுதில்லாமருத்துடனே குண்டலமாம் 3 பாலை
பழுத்தபெருக்கிலையுடனே பலாககாரை
தொழுதுதீபட்டையது சமனாய்த்துக்கித்
துணிதீர்த்தனிற்போட்டு யெட்டொன்றாக்கிப்
பழுதுவராமற்காச்சி வடித்துக்கொண்டு
பாங்கானசம்பிரச் சாறுநாழி.

நாழியுடனெள்ளெண்ணெய் நாழிவிட்டு
நலமான துருசு வெள்ளைகுத்திரிக்கம்
வேழியுடன்வகைநாழி கழுஞ்சவீதம்
விதமாகப்பொடித்திட்டு வடித்துக்கொண்டு
கோழியிடரத்தம்விட்டுக் கொப்பளிப்பாய்
சுவடுகளிற்கட்டுமுதற் குலைந்தபல்லும்

1 குமிழ் - சிலைகுமிழ். 2 வன்னி - கொடியேலி.
3 பாலை - வெட்டபாலை.

வாருபெனவீக்கமுதற் பிணிகளெல்லாம்
வாங்கிப்போம்வளமான வரிசைபாரே. 69

பார்ப்பதற்குஇன்னமொரு வரிசைகேளு
1 பாகலிலைச்சாறுடன் 2 கொம்மட்டிக்காய்ச்சாறு
ஏற்பதற்குவேம்பினிட இலையின்சாறு
மெருக்கிலைச்சாற்விளிப்பாலைச் சாற்வகைக்குநாழி
சேர்ப்பதற்குவேம்பெண்ணெயாமணக்கினெண்ணெ
திரளவேமெழுதபதஞ் சேரவாங்கி [ய்
தாக்குடனேகாசிடையாய்க் கொண்டபோர்க்குச்
சலக்கட்டும்வலக்கட்டும் கிருமியோடே. 70

கிருமியென்றகிருமியெல்லாங் கண்டுபோருங்
கொப்பத்தின்கிருமியெல்லாங் கெதிகெட்டோடும்
வருமியென்றவாய்வெல்லா மண்ணாய்ப்போகும்
வாதமொடுபலக்கட்டுத் திரண்டவாய்வும்
ஒருமித்தநோய்களல்லா மோடிப்போதும்
உலகத்திலவெருசுருக்கு விரைத்துப்பாரும்
கருமியென்றவகையெல்லாஞ் சொல்லிவிட்டேன்
கஷாயத்தின்விதங்களையுங் காட்டுறேனே. 71

குறுத்தொட்டிவோர்க் கிஷாயம்

காட்டுறேன் 3 குறுத்தொட்டி வேர்க்கிஷாயத்தா
காயெலஞ்சேகமுங் காலாய்க்கட்டி
ஒட்டுகின்றஇருநாழி தீரில்விட்டு
உழக்காகக்காய்ச்சியே பிருபோதுண்ண
மூட்டாமல்முன்று நாட்கொண்டாயானால்
உட்கரமும்முல் வாய்வனைத்துமப்போ
மீட்டுவிடுப்பித்தமெல்லாம்வாந்திதீரும்
விளம்புசிறேன் தின்ன மொருவிதங்கள்பாரே. 72

1 பாகலிலை - பலாலிலை.
2 கொம்மட்டி - புளிமாதுரை.
3 குறுத்தொட்டி - கிழகாஞ்சொறி.

வெட்பாலைக் கியாமும்

விதமென்னவெட்பாலை சேகமுங்கூட்டி
வீராகவகைக்குக் கால்பலமதாக
இகமுடனேயிருநாழி தீரில்லிட்டு
எட்டொன்றாய்க்காய்ச்சியே மிதுத்துக்கொள்ள
பதமென்னவருசுரங்கள் பறந்துபோகும்
படுபாவிபித்தமெல்லாம் பறந்துபோகும்
மதமென்றமாய்வெல்ல மகன்றுபோகும்
வளமானஇன்னமொரு வரிசைகேளே.

வில்லவேரின் கியாமும்

வரிசையுளவில்லவேர் நெற்பொரியுங்கூட்டி
வகைக்குக்கால்பலமா யிருநாழி தீரில்
உரிசையுடனெட்டொன்றாய் வடித்துக்கொண்டு
உடனருந்தவாத பித்தவிக்கந்திரும்
பிரியமுடிவன்னமொரு கியாமும்சொல்வேன்
பேரானவில்லவேர் அமுக்கிலாமவேர்
துருசானகக்குடனே வகைக்குக்காலால்
சூட்டியேயிருநாழி தீரில்லிட்டு.

இட்டவித்துளட்டொன்றாய் வைத்துக்காய்ச்சி
இருந்துநீகொண்டிடவேலிக்கல்வாந்தி
முட்டவருமசதியொடு ஊலைத்தாகம்
முறையானசுரந்திரு மொழிந்தவாதே
சட்டமுடனின்னமொரு கியாமுக்கேளு
நருவானமுத்தமொடு விஷ்ணுகிராந்தி
இஷ்டமுடனவகைக்குக் கால்பலமதாக
இருநாழி தீரில் விட்டொன்றாக்கே.

ஆக்கியேமூன்றுநா விருபோதுண்ண
அகண்டசயமீனே மீனப்பதிகமுச்சு

போக்கிலிடுமதினோடு மிளகுகூட்டிப்
போட்டுவிடுகிஷாயத்தைக் கேளிற்கொள்ளு
வாக்கியமாயின்னமொரு கிஷாயஞ்சொல்வேன்
வளர்நெல்லிதான்றியுடன் சுடுக்காய்மூன்று
தோக்கியேவகைக்குக் கால்பலமதாக
துண்மையாய்மிளகதிலே கழுஞ்சுகட்டே. 76

கூட்டியேயிருநாழி தீரில்லிட்டுக்
குலா, தேவையெட்டொன்றாய்த் தேனுஞ்சேர்த்து
நாட்டியேதிரிகடுகுமேற் பொடியாய்த்தாவி
நலமாகவேயருந்த சிலேற்பனங்கள்
நீட்டியேபீளையுட னிசுப்புக்கக்கல்
நிதுத்துமேகங்குளெல்லாம் நினைவாய்க்காணும்
ஒட்டியேவிடுவதற்கு இன்னமொன்று
உறைக்கிறேனுலகத்தோர் பிழைக்கவென்றே. 77

சந்தனக் கியாமும்

என்றதொருசந்தனமும் 1 மிலாமிச்சம்வேர்
வெட்பாலைமுத்தமொடு சுக்குங்கூட்டி
தன்றெனவேவகைக்குக் கால்பலமதாக
நயமுடனேயிருநாழி தீரில்லிட்டு
பொன்றெனவேயெட்டொன்றாய் வடித்துக்கொண்டு
புகலுஞ்சாக்கரைபுடனெ பந்துநாட்டுகொள்
நின்றதொருசிரவாய்வு சிரதோஷங்கள்
திகழ்சுரத்திலுள்ள பித்தம்செட்டுவாதம். 78

வேம்புக் கியாமும்

வாதமொடுசுரங்கள் நீர்க் கடுப்புத்தாணு
மஞ்சளுறாம்பித்தகா மாலைதிரும்

4 மிலாமிச்சம்வேர் - குசியேர்.

வேதமொடுஇன்னவொரு கியாழஞ்சொல்வேன்
வேம்பின் துபட்டையுடன் மிளகுகக்கு
நாதொடுவகைக்குக்காற் பலமதாக
நளினமுட னிருநாழி நீரில்விட்டு
போதமுடனெட்டொன்றாய் வடித்துக்கொண்டு
புழுக்கிருமிமத்தமதும் வாய்வெல்லாமே.

இருவேலிக் கியாமும்

எல்லாந்தான் தீரவொரு கியாழஞ்சொல்வேன்
இருவேலி 1 ம.தூரமுட னின்னிகுட்டி
சொல்லாமல்வகைக்குக்கால் பலமதாகத்
துக்கியேயொருநாழி நீரைவிட்டு
வெல்லவேலியேரித்து எட்டொன்றாக்கி
விதமாகப்பத்துநாள் கொள்ளும்போது
வல்லதொருவாய்வுபோம் புத்தஞ்சாகும்
வகையுடனேபுவியிலிதை வகுத்திட்டேனே. 80

பவுத்திரம் கண்டமாலைக்குக் கியாமும்

வகுக்கக்கேள் கண்டமாலை பவுத்திரங்கள்
வலிமையுள்ளவிப்புருதி வீக்கம்தானும்
தொகுக்கக்கேள் துடைவாழை புண்குலைதான்
தொந்தரவுசெயும்பிளவை வீக்கக்கோடு
மிருதிட்ட அரையாப்பு மூன்றுமெய்யாய்
வேதனைகள்செய்யாம் ஹுடைந்துபோக
பகுக்கக்கேள் தற்குரிய மருந்தைதீயும்
படியினிலேகூறுவேன் பரிந்துதானே.

பரிந்துடனே அழுக்கனாங் கிழங்கினோடும்
பாசமுள்ள பெருங்காய மிரண்டுகொண்டு

1 மதாம் - அநிமதாம்.

தெரித்திடவேகோழிமுட்டை தன்னைவாங்கி
திகழாதினவெள்ளாம்பல் தன்னைவிட்டு
தெரித்திடவேசந்தனக்கல் தனிஹுரைத்து
தேமமாய்மைபோலே வாரிக்கொண்டு
சொரித்திடவே அப்புண்மேற் களாமாய்ப்பூசிச்
சொலப்போருங்கஷாயத்தின் சூட்சுக்கேளே. 82

கேளப்பாகரசனாங் கண்ணிச்சாற்றிற்
கீர்த்தியுள்ள கற்றாழை மடலைச்சீவி
வேளப்பாவுள்ளிருக்குஞ் சோற்றைத்தானும்
விதமாகவெடுத்தந்த சாற்றிற்சேர்த்து
நாளப்பாயிரவியினிற் காயவைத்து
தன்ருகபத்துபல மானபோது
ஆளப்பா 1 திரிகடுகு 2 திரிபலாதி
அதைக்கண்டுவறுத்திடித்து வதனிற்சேரே. 83

சேர்த்தித்தவகைகளெல்லா மொன்றதாக
தீயினிலேகாயவைத்து மெழுகதாக
பார்த்ததனையிறக்கிக்கொண் டுடனேகேளாய்
பகருஞ்சார்க்கரைபலத்தான் பத்துகொண்டு
கீர்த்தியுடன திற்கலந்து எட்டொன்றாக்கி
கேளப்பாசாடியினில் வைத்துக்கொண்டு
பூர்த்தியாய்ப்புண்ணைக்காயளவதாகப்
புண்ணியனே 3 மண்டலத்தா னொன்றுகொள்

மண்டலத்தானொன்றுக் கிருபோதாக
மாருமலதையருந்த மைந்தாகேளாய்

1 திரிகடுகு - மிளகு, சக்கு, திப்பிலி.

2 திரிபலாதி - நாந்தி, கொல்லி, கடுக்காய்.

3 மண்டலம் - 40-ராக்.

கண்டமலைகள் பவுத்திரம் வீக்கம் நானும்
கூட்டியதே தார் துடைவாழை அரையப்போடு
கொண்டபுண்புரைகளெல்லாம் கெதிகெட்டோடும்
குருவாக அனாதயெண்ணிச் செய்திட்டாலே
அண்டிடாதெப்போது மாய்ந்துபாராய்
அன்பனே ஆயிசொல்லு மதியிதகமே.

மதிமிகுந்தபுவியிலுள்ள மனிதர்க்கெல்லாம்
வாய்த்தபிணிதீர்வதற்கு வளமதாக
நிதிமிகுந்த அவிழ்தங்கள் தயிலத்தோடு
நிச்சயமாயங்கைநெல்வி கனியைப்போலப்
பதிமிகுந்தபாடல்க ளுண்மையாகப்
பகுத்திட்டேன்பண்பாக வாய்த்தியர்க்குந்
துதிமிகுந்ததாகவெண்ணிச் செய்வாராகிற் [னேன்
ஞெலைத்தோடும்பிணிகளெல்லாஞ் சுருக்கிச்சொன்

வைத்திய தைல முறைகள்

முற்றிற்று.



கண் ணுசாமியம் என் னும்

வைத்தியசேகரம்

விடை ரு. 3-5

வைத்திய சித்வன்மணி சி கண்ணுசாமிப் பிள்ளைபவர்கள் தமது பெயர் உலகில் எக்காலத்திலும் நிலைபெறுமாறு பாம ரகசியமாக நான் கையாண்டு வந்த பல அரிய பெரிய பாக்களை வெல்லாம் ரூர்ணம், மாத்திரை, லேகியம், என் னொப், கைலம், கிருதம், பற்பம், செந்தூரம், ஆக்கிரணம் முதலியவைகளை ஆக்காங்கு கைபாகம் செய்பாகம் முதலிய வற்றால் எளிதில் உணரூப்படி இப் புத்தகத்தில் எழுதி புள்ளார்.

வைத்திய சித்தாமணி

விடை ரு. 4-00

[வைத்திய சித்வன்மணி சி கண்ணுசாமிப்பிள்ளை அவர்கள் இயற்றியது]

இந்த "வைத்தியசித்தாமணி" என்னுந் தலாநத பூகிமா முனிஎன்பவரால் உற்பாட்டது. இசயிச்சோகரிதானங்களை செய்வனே கூறியிருப்பதினால் இதனை ஆதாவாகக்கொண்டும் சில ஷர்தங்களினின்றும் சிலது சேர்க்கப்பட்டும் ஒவ்வொரு ரோகங்களின் இயதிரில் ஆக்கியேய மருத்துவத்தில் கூறப் பட்டுள்ள ரோக சிதான விஷயங்களை மதார்தாமராகவும், அமைத்துக் காலதேச வர்த்தமானங்களுக்குத் தக்கவாறு பல அரிய சிவச்சைகளையும் சேர்க்கப்பட்டிருக்கின்றது.

சுகந்த பரிமாண சாஸ்திரம்

விடை ரு. 1-00

இதில் சுகந்த மூக்குத்தூள், ஸ்ரீகனப் பொடிகள், பல் பொடிகள் புதுக்கோட்டை மைசூர் முதலிய சமஸ்தான அத் தர் பிஸ்கிகள், ஊதுவர்த்திகள், பரிமனத் கைலங்கள், கர்ப் பூம், கர்ப்பூரத் கைலம், சந்தனாதித் கைலம் முதலிய இன் னும் பல அருமையான பரிமனத் திரவியங்கள் செய்யும் முறைகள் அடங்கி யிருக்கின்றன.

கிடைக்குமிடம்:— B. இரத்தின நாயகர் ஸன்ஸ், செ. 57, வெங்கட்டாமப்பர் தெரு, சென்னை—1.